

CATALOGUE

2022

Qualiopi 
processus certifié
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FORMATION
PROFESSIONNELLE
CONTINUE



LIGUE
CENTRE
VAL DE LOIRE



aFDas
DEMAIN SERA FORMATION



Cher(e)s Président(e)s, Cher(e)s Collègues

Comme vous le savez, accompagner les clubs et former les enseignants de tennis sont des priorités de la Ligue Centre-Val de Loire de Tennis.

En effet, notre sport est en constante transformation : la gestion et l'administration d'un club, la formation technique du joueur, l'enseignement et la pédagogie auprès des enfants sont autant de champs d'activité qui évoluent et se modifient en permanence.

Aussi, se former en « continue » devient primordial et indispensable pour actualiser, conforter et développer ses compétences.

Nous sommes particulièrement heureux de vous communiquer le catalogue des formations continues 2022 organisées par la Ligue de Tennis Centre -Val de Loire.

Vous y trouverez des formations innovantes qui nous l'espérons vous satisferont.

Nous nous sommes attachés à vous proposer des thématiques qui prennent en compte vos attentes et marquent notre réelle volonté d'être au plus près de votre quotidien en club.

Vous êtes de plus en plus nombreux à participer à ce programme permettant ainsi d'amplifier notre dynamique en matière de développement de compétences et de renforcer le lien entre tous les acteurs du tennis de la Ligue Centre Val de Loire.

La formation continue est une clé importante de l'édifice à construire ensemble pour réussir tous les challenges qui nous attendent.

Nous comptons sur vous, vous pouvez compter sur nous.

Sabrina LEGER

Présidente de la Ligue
Centre-Val de Loire de Tennis

Thierry TOURNEMIRE

Conseiller Technique Régional
Coordonnateur

CALENDRIER FORMATION

AVRIL 2022

FORMATION AU CONCEPT D'APPRENTISSAGE TENNIS COOLEURS

ACT.COL N°1-22

LUNDI 25 ET MARDI 26 - Comité Départemental du Loiret - Semoy

MAI 2022

FORMATION AU CONCEPT D'APPRENTISSAGE TENNIS COOLEURS

ACT.COL N°2-22

LUNDI 9 ET MARDI 10 - Comité Départemental d'Indre et Loire - Tours

SPÉCIFICITÉS DE L'ÉQUIPEMENT DE TENNIS, SON IMPACT SUR LE JEU ET LA PERFORMANCE

ACT.COL N°3-22
OU

JEUDI 12 MAI - Comité Départemental d'Eure et Loire - Chartres

ACT.COL N°4-22

VENDREDI 13 MAI - Ligue Centre Val de Loire de Tennis - Blois

ENSEIGNER LE TENNIS À L'ÉCOLE

INFORMATION 2-22

LUNDI 16 MAI - Visioconférence

ENTRE LE 16 ET LE 19 MAI - E-learning plateforme Fédérale du Lift

JEUDI 19 MAI (application pratique)

Comité Départemental du Cher - Saint Doulchard



CALENDRIER FORMATION

JUIN 2022

ENSEIGNER LE TENNIS SANTÉ

INFORMATION 3-22

JEUDI 9 ET VENDREDI 10 JUIN et

JEUDI 23 ET VENDREDI 24 JUIN - TC Dunois - Châteaudun

AXE TENNIS : PLATEFORME COLLABORATIVE DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE TOUS LES JEUNES EN ÉCOLE DE TENNIS

ACT COL N°5-22

JEUDI 30 ET VENDREDI 1^{ER} JUILLET

Utilisation d'axe Tennis dans le cadre de l'école de tennis - Ligue Centre Val de Loire- Blois

ATTESTATION DE QUALIFICATION SPORT ADAPTÉ - MODULE 1

LUNDI 27 - MARDI 28 ET MERCREDI 29 JUIN - Maison des sports - Blois

Inscription LIGUE SPORT ADAPTE

SEPT - OCT - NOV 2022

L'ANALYSE TECHNIQUE FONCTIONNELLE ET LA BIO-MÉCANIQUE DES COUPS DU TENNIS

26 ET 27 SEPTEMBRE - Anatomie fonctionnelle et principes bio mécaniques ACT COL N°6-22

17 ET 18 OCTOBRE - Biomécanique du service et du jeu de jambes ACT COL N°7-22

21 ET 22 NOVEMBRE - Biomécanique des coups de fond de court ACT COL N°8-22

Ligue Centre Val de Loire de Tennis - Blois



Les actions collectives de formation

Elles sont menées par la Ligue Centre Val de Loire de Tennis ou Sport Adapté et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), elles sont à destination de plusieurs clubs **adhérents et à jour de leurs cotisations auprès de l'Afdas**.

Attention : elles ont lieu uniquement si le nombre minimum de stagiaire est atteint.

La demande de prise en charge est formulée par la Ligue, aucune démarche n'est à mettre en place pour les clubs en dehors de :

Formalités d'inscription

1. Envoi à la Ligue de la fiche d'inscription - **1 mois avant le début de la formation**
2. Réception d'une convention de formation Ligue/Club
3. Inscription validée à réception de la convention signée
4. Réception d'un mail de confirmation ainsi qu'une convocation à la formation
 - ▲ Délai de validation du dossier : 10 jours minimum avant la formation

Les journées d'information

1. S'inscrire via le formulaire en ligne
2. Réception d'une confirmation d'inscription automatique

AFDAS

- Par téléphone au : 01 44 78 39 39
- Par mail : orleans@afdass.com

LIGUE

- Par téléphone au : 02 54 51 23 11
- Par mail : lct.formation@fft.fr

SOMMAIRE

FORMATION AU CONCEPT D'APPRENTISSAGE TENNIS COOLEURS - P1

SPÉCIFICITÉS DE L'ÉQUIPEMENT DE TENNIS, SON IMPACT SUR LE JEU ET LA PERFORMANCE - P5

ENSEIGNER LE TENNIS À L'ÉCOLE - P9

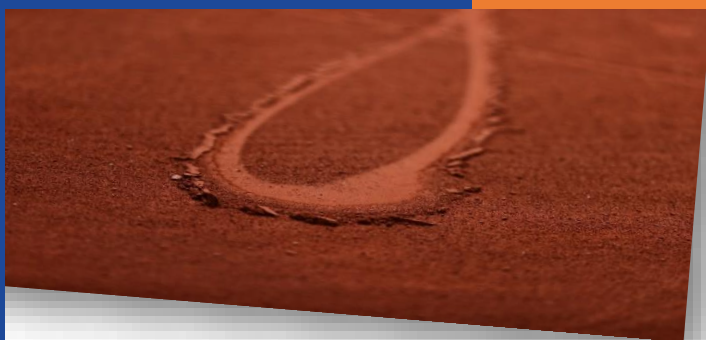
ENSEIGNER LE TENNIS SANTÉ - P11

AXE TENNIS - P13

L'ANALYSE TECHNIQUE FONCTIONNELLE ET LA BIO-MÉCANIQUE DES COUPS DU TENNIS – P17

ATTESTATION DE QUALIFICATION SPORT ADAPTÉ – P21





FORMATION AU CONCEPT D'APPRENTISSAGE TENNIS COOLEURS – NIVEAU 1

Proposer une vision innovante et concrète de l'apprentissage, tel est l'enjeu de cette formation.

Basé sur le bon sens, le concept Tennis Cooleurs revisite le processus d'enseignement et de formation du joueur : comment apprendre, la place de la compétition dans l'école de tennis, la façon d'aborder la technique par le jeu. Un regard et un éclairage différents sur notre pratique d'enseignant.



Action de formation continue en présentiel



Durée : 14h – 9h/17h



Public : CQPET, DE, DES et cadres techniques.
Carte professionnelle à jour

Nombre de participants : de 6 à 12



Dates :

N°1-22 - Lundi 25 et Mardi 26 avril 2022 – Comité Départemental du Loiret – **Semoy** **OU**

N°2-22 - Lundi 9 et Mardi 10 mai 2022 – Comité Départemental d'Indre et Loire - **Tours**



Intervenant : Olivier LETORT



Tarif : 700 €

Objectifs opérationnels

- Etre capable d'identifier les mécanismes de l'apprentissage pour les utiliser à des fins pédagogiques.
- Etre capable d'utiliser le concept sur le terrain avec un public débutant enfant et adulte.
- Etre Capable d'utiliser la boîte à outils "tennis Cooleurs", niveau 1

Appréciation de l'atteinte des objectifs : auto-évaluation et débriefing



PROGRAMME

1er JOUR

9H00/10H30

- Présentation individuelle et attentes des participants
- Présentation du Tennis Cooleurs et du programme du module

10H30/12H30

- Les mécanismes de l'apprentissage
- Rôle de la compétition comme outil d'apprentissage

13H30 / 17H00

- Principe de fonctionnement du joueur
- Principe d'organisation de l'espace de jeu

2ème JOUR

9H00/10H00

- Retour sur la 1ère journée et présentation de la journée

10H00/12H30

- Principes techniques

13H30/16H00

- Principes techniques (suite)
- Evaluation revisitée

16H00 / 17H00

- Bilan et présentation de la documentation



Formalités d'inscription

Retourner la fiche d'inscription à la Ligue avant le :
15 AVRIL 2022 pour la formation **n°1-22 et 2-22**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à retourner à angelique.hourriez@fft.fr

Tél : 02 54 51 23 11

FORMATION « Tennis COOLEUR »

☐

N°1-22/ **Lundi 25 et Mardi 26 avril** ⇒ Comité Départemental du Loiret - **Semoy**

OU

☐

N°2-22/ **Lundi 9 et Mardi 10 mai** ⇒ Comité Départemental d'Indre et Loire – **Tours**

STAGIAIRE - NOM :

PRENOM :

N° LICENCE FFT :
N° DE SECURITE SOCIALE :
POSTE AU SEIN DU CLUB :

TEL :

MAIL :

STATUT

- ☐ Salarié
☐ Auto-entrepreneur

- ☐ CDI
☐ CDD

DIPLOME

- ☐ CQPET
☐ DE
☐ DES

N° CARTE PROFESSIONNELLE
Expire le :

CLUB - NOM :

N° CLUB FFT : 53.....

N° AFDAS (obligatoire) :

N°SIREN (obligatoire) :

COORDONNÉES EMPLOYEUR (CLUB) :

NOM DU PRESIDENT :

Date :

Signatures :

Stagiaire

Président du club

FORMATION «Tennis Cooleurs»

Complément à la fiche d'inscription (à remplir obligatoirement)

STAGIAIRE (Nom Prénom) :

CLUB :

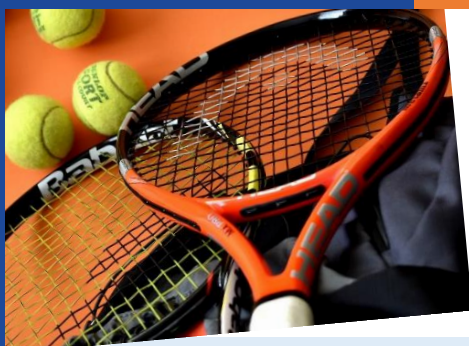
DESCRIPTIF DU PROJET AU SEIN DU CLUB

Le club est-il déjà actif ou a-t-il la volonté de s'engager très prochainement dans le domaine abordé dans la formation :

- ☐ oui, déjà actif
- ☐ oui, projet à court terme (préciser) :
- ☐ projet prévu à moyen ou long terme

Si oui, description rapide de l'action ou du projet :

Qu'attendez-vous de la formation :



LES SPÉCIFICITÉS DE L'ÉQUIPEMENT DE TENNIS ET SON IMPACT SUR LE JEU ET LA PERFORMANCE

Il est impossible de jouer au tennis sans raquette et cordage, et pourtant, ce domaine n'est pas intégré dans le référentiel de certification des DEJEPS, DESJEPS, BEES, CQP. Ainsi, cette formation a pour objectif d'apporter une valeur ajoutée aux entraîneurs en leur apportant les compétences permettant d'accélérer les progrès de leurs élèves et d'optimiser leurs performances à l'aide d'un équipement adapté.



Action de formation continue en présentiel



Durée : 7h30 – 9h00/17h30



Public : DE, DES et cadres techniques
Carte professionnelle à jour

Nombre de participants : 6 à 20



Dates : **N°3-22** – Jeudi 12 mai 2022 – Comité Départemental d'Eure et Loir – **Chartres** **OU**
N°4-22 – Vendredi 13 mai 2022 – Ligue Centre Val de Loire de Tennis - **Blois**



Intervenant : Guillaume DUCRET



Tarif : 375 €

Objectifs opérationnels

- Comprendre les matériaux et les technologies utilisés dans la fabrication des équipements de tennis.
- Comprendre l'impact des éléments constitutifs des raquettes et des cordages dans l'évolution du jeu.
- Maîtriser les incidences des caractéristiques techniques des raquettes et des cordages dans la performance.
- Comment utiliser le matériel pour optimiser les spécificités biomécaniques, physiologiques et psychologiques des joueurs.
- Savoir associer le matériel avec le style de jeu, l'âge, la corpulence et l'évolution du joueur.
- Rôle de la customisation et savoir définir une customisation performante.
- Être capable d'associer l'équipement dans l'acquisition des éducatifs ou dans les correctifs.
- Optimisation du couple raquette/cordage.
- Savoir organiser efficacement la transition raquette junior-raquette adulte.

Appréciation de l'atteinte des objectifs : auto-évaluation et débriefing



PROGRAMME

9h00/12h30

Test de connaissance initiale

Présentation théorique

13h30 / 17h30

Mise en situation sur le court

- Tests sensoriels – Sensibilisation aux caractéristiques de l'équipement.
- Cas pratiques avec de jeunes joueurs.

Test de connaissances finales – Validation des acquis.

Suivi de formation individualisé à posteriori



L'INTERVENANT PRINCIPAL : GUILLAUME DUCRUET

Titulaire d'une maîtrise STAPS à l'Université Claude Bernard, Lyon 1, d'un Bachelor en management des sports à l'Université Harriot-Watt, Edimbourg et d'un DESS en Marketing Quantitatif à l'Ecole Supérieures des Affaires de Grenoble ; Guillaume a été le directeur de la compétition internationale de Tecnifibre pendant 15 ans au cours desquels il a guidé et conseillé tous les athlètes (Tennis et Squash) de la marque dans leur relation avec leur matériel, des plus jeunes à Danill Medvedev. Désormais consultant auprès des agences d'agents, des marques et des joueuses et joueurs professionnels, il coordonne des tests de raquettes et leur customisation afin de s'assurer que l'athlète dispose du matériel adapté pour performer.



Formalités d'inscription

Retourner la fiche d'inscription à la Ligue avant le

11 AVRIL 2022

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à retourner à angelique.hourriez@fft.fr

Tél : 02 54 51 23 11

FORMATION

«LES SPECIFICITES DE L'EQUIPEMENT DE TENNIS
ET SON IMPACT SUR LE JEU ET LA PERFORMANCE»

☐

N°3-22/ **Jeudi 12 mai** ⇒ Comité Départemental d'Eure et Loire- **Chartres**

OU

☐

N°4-22/ **Vendredi 13 mai** ⇒ Ligue Centre Val de Loire Tennis – **Blois**

STAGIAIRE - NOM :

PRENOM :

N° LICENCE FFT :
N° DE SECURITE SOCIALE :
POSTE AU SEIN DU CLUB :

TEL :

MAIL :

STATUT

- ☐ Salarié
☐ Auto-entrepreneur

- ☐ CDI
☐ CDD

DIPLOME

- ☐ CQPET
☐ DE
☐ DES

N° CARTE PROFESSIONNELLE
Expire le :

CLUB - NOM :

N° CLUB FFT : 53.....

N° AFDAS (obligatoire) :

N°SIREN (obligatoire) :

COORDONNÉES EMPLOYEUR (CLUB) :

NOM DU PRESIDENT :

Date :

Signatures :

Stagiaire

Président du club

FORMATION

«LES SPECIFICITES DE L'EQUIPEMENT DE TENNIS ET SON IMPACT SUR LE JEU ET LA PERFORMANCE»

Complément à la fiche d'inscription (à remplir obligatoirement)

STAGIAIRE (Nom Prénom) :

CLUB :

DESCRIPTIF DU PROJET AU SEIN DU CLUB

Le club est-il déjà actif ou a-t-il la volonté de s'engager très prochainement dans le domaine abordé dans la formation :

- ☐ oui, déjà actif
- ☐ oui, projet à court terme (préciser) :
- ☐ projet prévu à moyen ou long terme

Si oui, description rapide de l'action ou du projet :

Qu'attendez-vous de la formation :



ENSEIGNER LE TENNIS A L' ÉCOLE

Cette formation vise à connaître l'ensemble des dispositifs fédéraux liés à l'enseignement du tennis dans un contexte scolaire. Elle vise aussi à donner les outils pédagogiques spécifiques liés à ces dispositifs.



Action de formation continue en visioconférence et en présentiel



Durée : 15h



Public : Enseignants professionnels de tennis et cadres techniques.
Carte professionnelle à jour

Nombre de participants : 6 à 12



Dates :

Bloc 1 Webinar : Lundi 16 mai – 9h/12h

Bloc 2 E-learning – plateforme du Lift : entre le 16 et le 19 mai 2022

En présentiel : Jeudi 19 mai – 9h/16h – Comité Départemental du Cher – **Saint Doulchard**



Intervenant : Sébastien COUEFFE

Responsable régional du développement et titulaire du brevet d'Etat tennis, ses connaissances et sa grande expérience dans le domaine des programmes scolaires à l'école vous permettront de mieux appréhender ces dispositifs.

Objectifs opérationnels

- Développer des compétences de terrain qui visent à enseigner le tennis dans un contexte scolaire.
- S'approprier les dispositifs et programmes liés au tennis à l'école.
- S'approprier l'approche pédagogique spécifique au tennis à l'école.

Appréciation de l'atteinte des objectifs : auto-évaluation et débriefing



PROGRAMME

Lundi 16 mai 2022 : visio conférence

9H00 – 10h30 : Présentation du fonctionnement de l'Education Nationale
Intervention de Sébastien Caillaut (conseiller pédagogique départemental de l'Indre) et Sébastien Couëffé (responsable régional du développement de la Ligue Centre Val de Loire).

10H30 – 12h00 : Présentation des différents dispositifs :

- « la cour au court » (maternelle)
- Tennis primaire
- Short Tennis (collège)

Entre le 16 et le 19 mai 2022 : E-learning

Dispositif de la cour au court (3h00 - LIFT FFT)

Jeudi 19 mai 2022 : présentiel à St Doulchard

9h00 : Principes pédagogiques communs aux différents programmes

10h00 : Mise en situation sur le terrain dans le cadre du programme de « la cour au court »

11h00 : Mise en situation sur le terrain dans le cadre du programme de tennis primaire

14h00 : Mise en situation sur le terrain dans le cadre du programme « Short tennis »



Formalités d'inscription

S'inscrire via le formulaire en ligne ci-dessous avant
le 2 MAI 2022

<https://forms.gle/Fa432EJXNa6qzdur8>



ENSEIGNER LE TENNIS SANTE

Sujet de santé publique, le Sport Santé est une priorité du Ministère des Sports et de la Fédération Française de Tennis.

Cette formation vise à développer des compétences spécifiques afin d'encadrer et favoriser l'amélioration de l'état de santé des personnes atteintes de maladies chroniques, notamment le diabète, le surpoids et l'obésité, certains cancers, les maladies du cœur ou des vaisseaux et les maladies respiratoires, des personnes avançant en âge.

Cette formation et développer une offre adaptée du tennis ayant pour objectif d'être considérée comme faisant véritablement partie du traitement de la maladie.



Action de formation continue en présentiel



Durée : 28h – 9h/17h



Public : Enseignants professionnels de tennis et cadres techniques.
Carte professionnelle à jour

Nombre de participants : 6 à 12



Dates : **Bloc 1** : 9 et 10 juin 2022 – TC Dunois - **Châteaudun**
Bloc 2 : 23 et 24 juin 2022 – TC Dunois - **Châteaudun**



Intervenants : Anne GIRES (Médecin coordonnateur National)
Christophe CLAVIER, Sébastien COUEFFE, Thierry TOURNEMIRE



Programme

1er JOUR

Présentation de la Formation - attente lors de la formation
Genèse tennis santé, sport santé dans la région centre
Objectifs et principes du tennis santé (travail en groupe)
Les atouts du tennis santé
Description d'une séance tennis santé
Sédentarité et obésité - séance destinée à des patients en obésité
Le kit tennis santé

2ème JOUR

Sport santé dans la région centre
Mise en place d'un projet tennis santé au sein du club
Diabète - séance diabète
Vieillessement - séance vieillissement : préparation et animation par les stagiaires
Pass'port tennis santé
Le label club tennis santé

3ème JOUR

Les tests physiques
Pathologies Respiratoires - séance pathologies respiratoires : préparation et animation par les stagiaires
HTA - séance HTA : préparation et animation par les stagiaires
Cancer - séance cancer : préparation et animation par les stagiaires

4ème JOUR

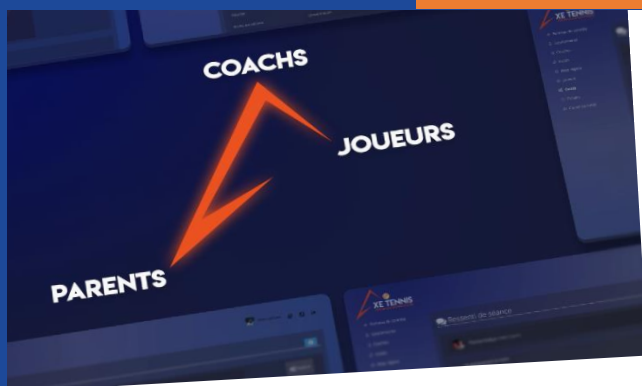
Pathologies rhumatismales - séance pathologies rhumatismales
Pathologies cardio vasculaire - séances pathologie cardio vasculaire
Séances pathologie cardio vasculaire - séances animées par les stagiaires avec des patients



Formalités d'inscription

S'inscrire via le formulaire en ligne ci-dessous avant
le 23 MAI 2022

<https://forms.gle/QNnFFkh3Nb8F64sv7>



L'UTILISATION D'UNE PLATEFORME DE SUIVI ET D'ANIMATION DE L' ÉCOLE DE TENNIS

L'école de tennis est le vivier de notre tennis en France. Le plaisir, l'envie, la progression sont les axes forts qui doivent la composer.

Comment optimiser ces différents moteurs, comment associer chaque intervenant, comment permettre à chacun d'évoluer de façon positive ?

Axe Tennis permet de mettre en interaction les joueurs, les enseignants, les parents et les dirigeants, et plus largement, chaque intervenant de la structure pédagogique.



Action de formation continue en distanciel



Durée : 14h – 9h/17h



Public : CQPET, DE, DES et cadres techniques.
Carte professionnelle à jour

Nombre de participants : 6 à 12



Dates : 30 juin – 1^{er} juillet – Ligue Centre Val de Loire Tennis – **Blois**



Intervenants : Guy LOMBROSIO
Responsable d'une académie de Tennis et créateur d'une plateforme de suivi de joueurs



Tarif : 700€

Objectifs opérationnels

- Développer des compétences pour améliorer le suivi des enfants dans le cadre de Galaxie Tennis
- Améliorer la communication entre les parents et l'école de tennis par le biais d'une plateforme
- Développer des compétences pour utiliser Axe Tennis dans le cadre du suivi de son école de tennis

Appréciation de l'atteinte des objectifs : auto-évaluation et débriefing



PROGRAMME

1^{er} JOUR

9h00/9h30 : l'utilisation d'une plateforme dans le cadre d'une école de Tennis

9h30/10h : origine et présentation de la plateforme Axe Tennis

10h/10h45 : les paramétrages de la plateforme

11h/11h45 : l'utilisation des menus

11h45/12h30 : l'analyse statistique

13h30/14h30 : la personnalisation d'axe tennis : «My Axe Tennis»

14h30/16h00 : questions débat sur l'utilisation d'Axe Tennis dans le cadre de l'école de tennis

16h/17h : conclusions

2^{ème} JOUR

9h00/10h30 : Axe Tennis et la nouvelle école de tennis

10h30/12h30 : témoignages d'enseignants sur l'utilisation d'Axe Tennis

13h30/17h : utilisation pratique d'Axe Tennis dans le cadre de l'école de tennis de chaque enseignant



Formalités d'inscription

Retourner la fiche d'inscription à la Ligue avant
le **1er JUIN 2022**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à retourner à angelique.hourriez@fft.fr

Tél : 02 54 51 23 11

FORMATION

«L'UTILISATION D'UNE PLATEFORME DE SUIVI ET D'ANIMATION DE L'ECOLE DE TENNIS»

AXE TENNIS

N°-5-22/ **Jeudi 30 juin et Vendredi 1^{er} juillet** – Ligue Centre Val de Loire - **BLOIS**

STAGIAIRE - NOM :

PRENOM :

N° LICENCE FFT :

TEL :

MAIL :

N° DE SECURITE SOCIALE :

POSTE AU SEIN DU CLUB :

STATUT

☐ Salarié

☐ CDI

☐ Auto-entrepreneur

☐ CDD

DIPLOME

☐ CQPET

N° CARTE PROFESSIONNELLE

☐ DE

Expire le :

☐ DES

CLUB - NOM :

N° CLUB FFT : 53.....

N° AFDAS (obligatoire) :

N°SIREN (obligatoire) :

COORDONNÉES EMPLOYEUR (CLUB) :

NOM DU PRESIDENT :

Date :

Signatures :

Stagiaire

Président du club

FORMATION

«L'UTILISATION D'UNE PLATEFORME DE SUIVI ET D'ANIMATION DE L' ÉCOLE DE TENNIS»

AXE TENNIS

Complément à la fiche d'inscription (à remplir obligatoirement)

STAGIAIRE (Nom Prénom) :

CLUB :

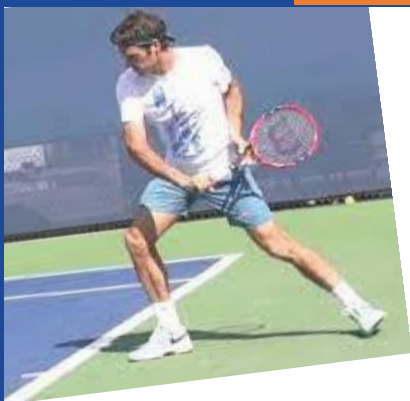
DESCRIPTIF DU PROJET AU SEIN DU CLUB

Le club est-il déjà actif ou a-t-il la volonté de s'engager très prochainement dans le domaine abordé dans la formation :

- ☐ oui, déjà actif
- ☐ oui, projet à court terme (préciser) :
- ☐ projet prévu à moyen ou long terme

Si oui, description rapide de l'action ou du projet :

Qu'attendez-vous de la formation :



ANALYSE TECHNIQUE ET FONCTIONNELLE BIOMÉCANIQUE DES COUPS DU TENNIS

Les évolutions techniques au plus haut niveau, du service, du jeu de jambes, du revers, du coup droit ont des conséquences directes sur l'enseignement et l'entraînement du Tennis. Cette formation vise à connaître et maîtriser les principes d'exécution biomécaniques communs à l'ensemble de ces notions pour optimiser le travail technique à l'entraînement.



Action de formation continue en présentiel



Durée : 14h – 9h 30/17h30



Public : Enseignants professionnels de tennis et cadres techniques.
Carte professionnelle à jour

Nombre de participants : 6 à 12



Dates

N°6-22 - 26 et 27 septembre : anatomie fonctionnelle et principes bio-mécaniques

N°7-22 - 17 et 18 octobre : bio-mécanique du service et du jeu de jambes

N°8-22 - 21 et 22 novembre : bio-mécanique des coups de fond de court



Intervenant : Cyril GENEVOIS – Docteur en sciences du sport



Tarif : 700€

Objectifs opérationnels

- Prendre en compte les principes biomécaniques dans une analyse technique pour la rendre plus fonctionnelle.
- Connaître et observer les points clés de la performance au service d'un point de vue biomécanique.
- Classifier et observer les différents types de jeu de jambes et mieux comprendre les facteurs biomécaniques permettant d'améliorer leur fonction.
- Connaître et observer les points clés de la performance des coups de fond de court d'un point de vue biomécanique.

Appréciation de l'atteinte des objectifs : auto-évaluation et débriefing



PROGRAMME

1^{er} et 2^{ème} JOUR

9H30 / 10H00 : principes généraux

10H00/ 12H30 : modèle d'analyse en fonction du thème abordé

13H30 / 15H00 : entraînement spécifique sur le court de tennis

15H30 / 16H30 : observation et exercices pratiques

16H30 / 17H00 : feedback et discussion sur le travail pratique

17H00 / 17H30 : questionnaire et conclusion



Formalités d'inscription

Retourner la fiche d'inscription à la Ligue avant
le **24 AOUT 2022**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à retourner à angelique.hourriez@fft.fr

Tél : 02 54 51 23 11

FORMATION

« ANALYSE TECHNIQUE ET FONCTIONNELLE BIOMÉCANIQUE DES COUPS DU TENNIS »

☐ N°6-22/ **26 et 27 septembre** ⇒ Anatomie fonctionnelle et principes bio-mécaniques

☐ N°7-22/ **17 et 18 octobre** ⇒ Bio-mécanique du service et du jeu de jambes

☐ N°8-22/ **21 et 22 novembre** ⇒ Bio-mécanique des coups de fond de court

Lieu : ligue Centre Val de Loire de Tennis - **Blois**

STAGIAIRE - NOM :

PRENOM :

N° LICENCE FFT :
N° DE SECURITE SOCIALE :
POSTE AU SEIN DU CLUB :

TEL :

MAIL :

STATUT

☐ Salarié
☐ Auto-entrepreneur

☐ CDI
☐ CDD

DIPLOME

☐ DE
☐ DES

N° CARTE PROFESSIONNELLE
Expire le :

CLUB - NOM :

N° CLUB FFT : 53.....

N° AFDAS (obligatoire) :

N°SIREN (obligatoire) :

COORDONNÉES EMPLOYEUR (CLUB) :

NOM DU PRESIDENT :

Date :

Signatures :

Stagiaire

Président du club

FORMATION

«**ANALYSE TECHNIQUE ET FONCTIONNELLE** **BIOMÉCANIQUE DES COUPS DU TENNIS**»

Complément à la fiche d'inscription (**à remplir obligatoirement**)

STAGIAIRE (Nom Prénom) :

CLUB :

DESCRIPTIF DU PROJET AU SEIN DU CLUB

Le club est-il déjà actif ou a-t-il la volonté de s'engager très prochainement dans le domaine abordé dans la formation :

- ☐ oui, déjà actif
- ☐ oui, projet à court terme (préciser) :
- ☐ projet prévu à moyen ou long terme

Si oui, description rapide de l'action ou du projet :

Qu'attendez-vous de la formation :

ATTESTATION DE QUALIFICATION SPORT ADAPTE - NIVEAU 1

Concevoir et conduire des projets d'activités en prenant en compte le caractéristiques singulières et les besoins des personnes en situation de handicap mental ou psychique.



Action de formation continue en présentiel



Durée : 21h – 9h/17h15



Public : être titulaire d'un diplôme professionnel d'encadrement de discipline(s) sportive(s) ouvrant des prérogatives auprès de tout public (BPJEPS APT compris)
Etre bénévole au sein d'une association sportive

Nombre de participants : 5 à 14



Dates : lundi 27, mardi 28 et mercredi 29 juin – Maison des sports - **Blois**



Intervenants : Céline DONVAL et Maxime CAMUS



Tarif : 450 € (stagiaires salariés)
270€ (stagiaires bénévoles)

Objectifs opérationnels

- Interroger ses représentations du handicap mental ou psychique.
- Identifier les caractéristiques singulières des personnes relevant de la délégation de la F.F.S.A.
- Connaître la F.F.S.A et ses finalités, comprendre son organisation.
- Identifier les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes, ainsi que leurs missions pour engager des projets de partenariat.
- Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et de développer une réelle autonomie.
- Choisir des démarches d'intervention les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers et du sens qu'ils peuvent donner à ce qui leur est proposé tout en assurant leur sécurité (physique, psychique, affective).



Formalités d'inscription

Cette action étant portée par la Ligue Sport Adapté contact uniquement

Maxime CAMUS – 06 16 57 08 20

liguecentresportadapte@gmail.com